



L'Hermitage hebdo

ANNÉE 2017, N° 1399

DU 27 JAN. AU 3 FÉV.

Elu de garde

06 77 43 86 83

Services de garde

Infirmier

02 99 64 11 58

Kiné respiratoire

02 99 64 07 87

ou

02 99 64 12 42

Pompier 18

Médecin 15

Ambulance

02 23 43 11 96

Pharmacie de garde

Audiotel : 3237

Dentiste de garde

02 99 55 64 56

Urgence Vétérinaire

02 99 34 19 95

Débouchage

canalisations

02 78 51 80 09

Gendarmerie

de Pacé

02 99 60 13 14

Médiathèque : « Très bonne nouvelle !!! »



Dans L'Hermitageois de mai 2016, nous vous annonçons sa mise en ligne. Depuis ce jeudi 26 janvier, c'est chose faite. !!!

Rennes Métropole vient de mettre en ligne un site commun aux médiathèques des 43 communes de la métropole. Il rassemble un ensemble de ressources et de contenus numériques sélectionnés par les bibliothécaires. Tout abonné, quelle

que soit sa médiathèque d'appartenance, aura accès à ces contenus chez soi ou en mobilité.

Découvrez-le grâce au lien ci-dessous :

<http://www.lesmediatheques-rennesmetropole.fr/actu/toutes-les-mediatheques-en-un-site>

Une fois la création de votre compte effectuée grâce à votre n° d'abonné, à vous toutes les ressources en accès libre !

- films en VOD
- musique
- presse
- auto-formation
- livres numériques

Un guide découverte vous sera remis à l'accueil dès la mi-février.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact au 02 99 64 01 86.

Super Loto de L'APE, dimanche 29 Janvier.



L'association des parents d'élèves des Écoles Publiques de l'Hermitage organise le dimanche 29 Janvier 2017 un Super Loto à l'Espace Le Maout.

Les festivités sont prévues de 14h à 18h. Le Loto sera animé par JCO Animation. Buvette et restauration (notamment galette-saucisse) sur place.

A gagner : un passage thalasso 2 personnes (valeur 450€) des bons d'achat multi-enseignes (valeur 300€-200€-100€..) un "cookeo"-une caves à vin et de nombreux autres lots. Ouverture des portes 11h30.

Tarifs cartes :
3 € la carte
8 € les 3
15 € les 6+1

18€ les 8+1

Venez nombreux tenter votre chance et passer un agréable moment en notre compagnie !

Renseignements :
Réservation (conseillée) :
Sophie au 07 81 47 80 21
apehermitage35590@gmail.com

Numéro d'Urgence Dépannage Electricité



Il existe sur des sites internet de collectivités des coordonnées de dépannage électricité obsolètes. Le numéro grand public (24h/24) ci-dessous est une information importante.

Centre d'Appel Dépannage Enedis
09 726 750 35

L'appli mobile "Enedis à mes côtés" est disponible sur App Store, Google Play et Windows Phone

- Pour connaître les pannes et les heures prévues de rétablissement
- Pour contacter le service client
- Pour des infos sur les raccordements

- Pour des infos sur l'élagage
- Pour des infos sur la sécurité électrique

Enedis -
Direction Territoriale Ille et Vilaine
colloc-35@enedis.fr

Calendrier



Du 23 jan. au 18 fév. ◀
Exposition
Les Folies de Coco
Médiathèque

29 janvier ◀
Super Loto
14h - Esp. C. Le Maout

Primaire citoyenne
de la gauche
9h - Salle Xavier Grall

31 janvier ◀
A.G. de l'amicale
des retraités
14h - Salle Xavier Grall

3 février ◀
A.G. Comité de Jumelage
20h30 -

4 février ◀
Soirée des « Beluettes »
Auberge du Blavon - Bédée
Démonstration VovinamViet
Vo Dao
15h - Dojo de L'Hermitage

5 février ◀
Récital d'orgue
15h - Eglise

11 février ◀
Challenge Basket
Sport adaptés
9h - Salle Cardona

Primaires citoyenne de la gauche du dimanche 29 janvier 2017 : 3 communes votent à L'Hermitage

Les électeurs de « La Chapelle Thouarault, Cintré et L'Hermitage » seront accueillis, rue Charcot 35590 L'Hermitage, par nos militants et sympathisants socialistes de 09h00 à 19h00 pour le second tour de la primaire de gauche afin de désigner le candidat socialiste qui sera à même de nous faire gagner l'élection à la présidence

de la République Française. Michel HERMANT, président du bureau de vote, rappelle : tout le monde peut voter, il suffit d'être inscrit sur les listes électorales arrêtées au 31 décembre 2015.

Pour les changements d'adresse dans le courant de l'année 2016, une attestation de mairie sera demandée, les procurations ne

sont pas acceptées. Les électeurs doivent se munir uniquement d'une pièce d'identité, verser la somme de 1€ pour la contribution à l'organisation de la primaire et signer la charte des valeurs de la gauche et des écologistes.



Grippe saisonnière : « Recommandations et évolution de l'épidémie »

L'épidémie de grippe se poursuit dans toutes les régions de métropole.

L'Institut de veille sanitaire (InVS) a recensé 437 consultations pour syndrome grippal pour 100 000 habitants sur la semaine du 16 au 22 janvier 2017, le seuil épidémique étant fixé à 178 cas pour 100 000 habitants. Selon le réseau Sentinelles, le pic épidémique national devrait être atteint dans les prochains jours.

L'épidémie actuelle est dominée par le virus de type A(H3N2).

Les recommandations du ministère de la Santé

La grippe est une infection respiratoire aiguë, responsable d'épidémies saisonnières hivernales. Elle se transmet à l'occasion d'éternuements ou de toux ou encore par contact d'objets souillés (les lieux confinés et très fréquentés étant propices à la transmission de ces virus). Fièvre, fatigue, courbatures, maux de tête sont les premiers signes de la maladie.

Pour limiter la transmission de la grippe, le ministère de la Santé rappelle les mesures de prévention, à savoir :

- limiter les contacts avec d'autres personnes et en particulier les personnes à risque ;
- se couvrir la bouche en cas de toux et le nez en cas d'éternuement ;
- se moucher dans des mouchoirs en papier à usage unique jetés dans une poubelle fermée ;
- se laver les mains à l'eau et au savon après contact avec les malades ou le matériel utilisé par les malades ;
- utiliser des solutions hydro-alcooliques ;
- nettoyer les objets couramment utilisés par les malades.

La participation du public à la surveillance de l'épidémie

Le site grippenet.fr permet à tout citoyen de devenir acteur de la surveillance de la grippe saisonnière.

Ce projet de recherche d'enver-

gure nationale et européenne, a pour ambition de connaître et étudier la propagation de la grippe en temps réel, en sollicitant l'action volontaire de chacun. Cette participation à la surveillance de l'épidémie se fait de façon anonyme et bénévole sur le site internet, par le biais d'une simple adresse électronique.

Pour la grippe saisonnière 2016/2017, outre la surveillance de la population en général, les femmes enceintes sont plus particulièrement surveillées avec le dispositif G-GrippeNet. Les données recueillies auprès des femmes enceintes participantes sont analysées séparément, dans un objectif de protection accrue et d'avancée de la recherche contre la grippe.

Plus d'informations :
<https://www.service-public.fr/> et
<https://www.grippenet.fr>



Informations paroissiales

Horaires des célébrations
Week-end du 28-29 janvier :

Samedi 28 janvier : pas de messe à 18 h 00 à L'Hermitage

Dimanche 29 janvier - FETE DE LA PAROISSE SAINT AVIT :
Messe à 10 h 30 à l'église de Chavagne suivie du pot de l'Ami-

tié et du repas partagé
Pas de messe au Rheu, ni à L'Hermitage

Samedi 4 février :
messe à 18 h 00

Samedi 11 février :
messe à 18 heures: messe des familles - ouverte à toutes les familles -

Génération mouvement - Relais de l'amitié de L'Hermitage

Mardi 31 janvier à 14h, Réunion des adhérents(es), avec jeux habituels (triomminos, belotte, tarots, scrabble, palet, dominos, divers).

Vers 15 h, aura lieu, l'**assemblée générale**, rapport moral et financier, suivi du vote et élection du tiers sortant. Venez nombreux. Les ateliers et boulistes sont invités à venir parmi nous.

Ateliers

Mercredi 1^{er} février à 14h, Peinture sur soie, crochet, quilting, divers.

Judi 2 février à 14h, Vannerie, panier, corbeille, divers.

Vendredi 3 février à 14h, tarots, salle Xavier Grall n°2

Le lundi à 14h, terrain des sports, pétanque couvert par mauvais temps.

Madagascar par Monts et par Eaux

Conférence (montage numérique - photos et vidéos) le mardi 7 février - 14 h 30 - Salle du Vivier - L'Hermitage Economiquement pauvre, Madagascar est riche de sa diversité humaine, de la pluralité des paysages, de sa faune endémique et de sa flore unique. Invités à nouveau par le Relais de l'Amitié, Ferdy et Edith GAS-SOT, Hermitageois, nous invitent à partager leur périple sur l'île Rouge dont : découverte du marché aux zébus d'Antsirabe,



bain de nature au fil du fleuve Tsiribihina, escalade des cimes des Tsingy gris de Bemaraha - site classé au patrimoine de l'Humanité - cabotage sur le canal du Mozambique, traversée du Plateau d'Horombe..

Mille et une surprises nous attendent !

Ouvert à tous, adhérents du Relais de l'Amitié et non adhérents.

Entrée : gratuite pour les adhérents du Relais de l'Amitié - Autres : 3 euros

En Bref...

► Commerces

Nouveaux horaires du salon de coiffure **Créapassion** au 23, rue de Montfort.
Lundi 14h-18h
Du Mardi au Jeudi 9h-12h / 14h-19h
Vendredi 9h-19h
Samedi 9h-17h
Sur Rdv au 02.99.64.12.09

► Cybercommune

A compter du 23 janvier les horaires d'ouverture du local cybercommune seront modifiés comme suit.
mardi : 9h00 - 11h00
Initiation sur réservation
mercredi : 13h30 - 18h30
Ouverture "libre"
vendredi 17h00 - 19h 00
Initiation sur réservation
samedi 9h00 - 11h00
Initiation sur réservation
samedi 11h00 - 12h30
Ouverture "libre"
Renseignement : 02 99 78 64 88

Assemblée Générale du Comité de Jumelage L'Hermitage - Copsa Mica

Vous êtes, toutes et tous, invités à participer à l'Assemblée Générale du Comité de Jumelage L'Hermitage - Copsa Mica qui se tiendra le Vendredi 3 Février 2017 à 20 h 30 dans la

salle « Le Vivier » à L'Hermitage. Nous ferons le point sur nos activités de 2016 et présenterons nos projets pour 2017. Nous serons heureux de bénéficier de vos suggestions et de



partager, avec vous, le verre de l'amitié à la fin de cette réunion.

H.A.C. Vovinam Viet Vodao



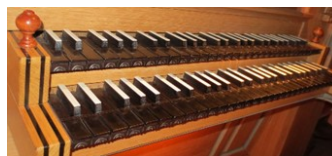
La section Hac Vovinam Vietvodao organise le samedi 4 Février 2017 de 15h00 à 16h00, au dojo de L'Hermitage une présentation et une démonstration de ses pratiquants suivie d'une soirée festive pour la fête du TET, nouvel an Vietnamien, à

partir de 19h30. Repas sur réservation jusqu'au 21 Janvier 2017

Tarif : 8€ (enfants de 5 à 11 ans) et 16€ à partir de 12 ans. Boissons non comprises.

Réservation et renseignements au 0621305332 ou par mail : vovinam.hacvvd@hotmail.fr

Récital d'orgue le 5 Février



Cela fait dix ans que l'Abbé PIERRE est décédé, mais son œuvre en faveur des mal-logés continue. A cette occasion, l'Association des Amis de l'Orgue et de la Musique de L'Hermitage organise un récital d'orgue au profit de la fondation Abbé Pierre le dimanche 5

février à 15h00 à l'église de L'Hermitage.

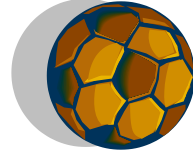
Plusieurs organistes de renom originaires de la région rennaise se mobilisent et proposent bénévolement un moment musical: Jean-René André, Adrien Cavarec, Philippe Delacour, Françoise & Louis Guillard, Jean

L'Ange, Véronique Leguen et Pascal Tuffery. Ils interpréteront des œuvres autour de J.S. Bach et W.A. Mozart.

L'entrée sera gratuite avec libre participation de chacun. L'intégralité de la recette sera reversée à la fondation Abbé Pierre.



H.A.C. Football



		jeudi	26 Janvier	lieu
Futsal	A	HAC Futsal - 1	Fougeres	à 21h à L'Hermitage
Futsal	B	HAC Futsal - 2	Chelun Martigne	à 20h à L'Hermitage
		vendredi	27 Janvier	lieu
Vétérans		Pacé	USSG/F3C/HAC	à 20h à Pacé
		samedi	28 Janvier	lieu
U11	A	GJ CHL - 1	Coupe	à 10h à L'Hermitage
U11	B	GJ CHL - 2	Coupe	à 10h à L'Hermitage
U13	A	GJ CHL - 1	Coupe	à 14h à Cintré
U13	B	GJ CHL - 2	Coupe	à 10h à Cintré
U13	C	Coupe	GJ CHL - 3	à 11h à André Fresnais
U15	A	CPB Bréquigny	GJ CHL - 1	à 15h30 à Brequigny
		Dimanche	29 Janvier	lieu
Féminines	A	Ploermel	JA Mordelles/HAC - 1	à 13h à Ploermel

GJ CHL = Groupement Jeune Cintré Hermitage La Chapelle
 Pour plus d'info : <http://club.quomodo.com/hacfoot/accueil.html>

H.A.C. Basket



Samedi 28 janvier			
SENIOR	21H00	Le Verger BCV	En CCB / HAC L'Hermitage
U 17 M	18H30	En CCB / HAC L'Hermitage	Chantepie AS
U 17 F	16H30	En HAC L'Hermitage / SCR	Rennes ASPTT
U 15 M	15H30	Talensac	En LE RHEU / HAC L'Hermitage
U 15 M	17H00	Rennes Stade Basket 2	En CCB / HAC L'Hermitage
U 13 M	15H15	En CCB / HAC L'Hermitage	Montfort BC 4
U 13 F	15H00	HAC L'Hermitage	Montfort 1
U 11 M	13H30	HAC L'Hermitage	CCB 1
U 11 F	12H30	Rennes Pôle Association	HAC L'Hermitage
U 9			Exempt

Pour plus d'info : <http://hacbasket.free.fr/>

UTL « Université du Temps Libre »

Une balade découverte :
 "Balade et observation des oiseaux autour de l'étang de Carreil" circuit à pied de 4 à 5km (prévoir des bottes de caoutchouc, les jumelles, observation des oiseaux de la

réserve départementale, les animaux sédentaires.
 Rendez-vous 14h sur le parking de l'étang de Carreil
jeudi 2 février 2017

Une conférence :
 "Géopolitique de Cuba" par Yannick LEVANNIER, Professeur de Géographie en retraite
mardi 07 février 2017 à 14h15, au cinéma "La Cane" à Montfort sur Meu

En Bref...

► **H.A.C. V.T.T.**
Dim. 29 janvier 2017
 Rando sur Trémelin
 RV 8h30 au container
 Remorque oui
 Jeudi 2 février
 Réunion de section
 20h30 à la commanderie

Le coup de cœur de la Médiathèque

Poulets grillés de Sophie Hénaff aux éditions Albin Michel.

Sous la houlette d'une commissaire déchue de la PJ, les rois de la bavure se révèlent de fins limiers.... Poilant !!! En commande Rester groupés, le 2ème tome de cette série policière qui nous encanaille.

Directeur de Publication :
 - **M. Yves Gautrais** -
 (800 Exemplaires)

Dépôt Légal
 - janvier 17 -

Impression et Edition :
Mairie de L'Hermitage
 Place de l'Hôtel de Ville
 BP : 30017
 35590 L'HERMITAGE
 02 99 78 66 66



Menu cantine du 30 janvier au 3 février 2017



Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi
Salade niçoise aux pommes de terre ou <u>taboulé</u> Lapin au mascarpone Printanière de légumes Chanteneige Fruit de saison AB	<u>Endives et salade verte au gratin</u> ou salade verte aux raisins Tournedos de dinde sauce au bleu Coquillettes Camembert Compote bio AB	Salade de courgettes et féta Paupiette de veau Haricots plats Entremets Pain AB	Poireaux mimosa ou <u>potage de légumes</u> Rôti de porc Gratin de choux fleurs et pommes de terre Fromage blanc aux fruits AB	Salade verte et avocat vinaigrette ou <u>carottes râpées</u> AB Filet de poisson sauce nantua Riz pilaf Cantal Fruit de saison

En raison des choix difficiles à effectuer, les enfants des écoles maternelles ont un menu unique imposé (Mets soulignés)
 VBF : viande de bœuf d'origine française - **AB** : Aliments issus de l'Agriculture Biologique